



# Bien-être & Nature



## Demande de réservation pour votre séjour

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Téléphone portable : .....

E-mail : .....

Date du week-end (1) :

- Du 5 mai au 8 mai

- Du 17 mai au 20 mai

- Du 26 mai au 28 mai

Nombre de personne(s) : .....

Hébergement en gîte et chalet : oui - non (1)

Inscriptions sans hébergement avec activités : oui - non (1)

Nombre de personnes accompagnant pension complète - sans activité :

Nombre de personnes exclusivement végétariennes : .....

**Ce document est à nous retourner impérativement 1 mois avant le début de votre séjour avec la fiche de vos activités, accompagné d'un chèque d'acompte de 40% du montant total du séjour.**

(1) Rayer la mention inutile



## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SPORT & BIEN-ÊTRE

- Remplir une fiche par personne
- Cochez minimum 8 activités souhaitées (sous réserve de places disponibles)

Cochez	Activités	Cochez	Activités
<input type="checkbox"/>	1H <b>GYM DOUCE</b> : cours collectif	<input type="checkbox"/>	1H <b>STRETCHING</b> : cours collectif
<input type="checkbox"/>	1H <b>YOGA</b> : cours collectif	<input type="checkbox"/>	2H <b>TIR A L'ARC</b> : cours collectif
<input type="checkbox"/>	1H <b>TAÏ-CHI-CHUAN</b> : cours collectif	<input type="checkbox"/>	2H <b>TENNIS</b> (prévoir son matériel)
<input type="checkbox"/>	1H <b>SOPHROLOGIE</b> : cours collectif	<input type="checkbox"/>	2H <b>RANDONNEE</b> (encadrée)
<input type="checkbox"/>	1H <b>SOIN ENERGETIQUE WUNAME®</b>	<input type="checkbox"/>	1H <b>MASSAGE « SENSITIF »®</b> (prévoir un grand drap de bain)
<input type="checkbox"/>	1H <b>NATUROPATHIE</b> : bilan	<input type="checkbox"/>	1H <b>Canoë Kayak</b> (non encadré)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	2H <b>Canoë Kayak</b> (non encadré)

- Rendez-vous individualisé possible, en dehors du forfait, pour les soins Wuname®, massage « sensitif »®, naturopathie et sophrologie, à réserver à votre arrivée avec l'intervenant.

- Possibilité de pratiquer du canoë-kayak en activité libre (être bon nageur)

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE DU WEEKEND : .....

**Formulaire à nous renvoyer avec votre fiche de réservation et votre acompte un mois avant le début de votre séjour.**